



ASVEL

C.A.M.N.V.

Miribel Côtière Athlétisme<http://miribelca.athle.com> 06.80.88.80.32

CROSS DES PAPILLOTES

SAM 19 DECEMBRE 2009

à partir de 13 H 15

Parc de la Sathonette

St-Maurice de Beynost (Ain)

Catégorie	durée ou dist.	Départ	Courses
2000 et après : Eveil Athlétique F	6'	13 H 15	1
2000 et après : Eveil Athlétique M	6'	13 H 25	2
98/99 : poussines F	8'	13 H 35	3
98/99 : poussins M	8'	13 H 50	4
NON LICENCIÉS 98-99-200-2001	1200 m	14 H 05	5
96/97 : benjamines F (98 acceptées)	2400 m	14 H 20	6
96/97 : benjamins M (98 acceptés) et 94/95 : minimes F (96 acceptées)	2400 m	14 H 45	7
94/95 : minimes M (96 acceptés) 92/93 : cadettes F (94 acceptées)	3300 m	15 H 00	8
NON LICENCIÉS 97 et avant (dont élus) et Marche Nordique	1 tour M N autres : 2400 m	15 H 20	9
93 et avant : CA à VE M (94 MASC acceptés)	4500 m	15 H 40	10
91 et avant : JU à VE F (92 FEM acceptées)	4500 m	16 H 00	11

BUVETTE

CASSE- CROUTE

INSCRIPTION à l'avance très conseillée :
fichier sur <http://miribelca.athle.com/>

INSCR. SUR PLACE : 1 heure avant l'épreuve

courses 1,2,3,4,6,7,8 : non licenciés non admis
courses 5 et 9 : non licenciés admis, pas de classement
courses 10 et 11 : non licenciés admis sur certificat médical obligatoireRECOMPENSE POUR TOUS
SAPINS DE NOEL aux gagnants